Ma feuille de route après le diagnostic

Fiche pratique - à remplir sur papier. Vous choisissez ce que vous souhaitez partager.

Ce que j’ai compris

Ce que la restitution explique pour moi

Ce que je souhaite faire préciser

Mes deux priorités

Une situation que je veux rendre plus facile

Une seconde priorité, si j’ai la place

Colonnes du relevé : Situation ; Premier essai ; Signe de progrès.

Situation	Premier essai	Signe de progrès

Ma feuille de route après le diagnostic

Fiche pratique - à remplir sur papier. Vous choisissez ce que vous souhaitez partager.

La prochaine étape

Personne ou service à contacter

Question prioritaire

Date ou moment prévu pour refaire le point

- [ ] Rendez-vous confirmé
- [ ] Questions prêtes
- [ ] Documents utiles regroupés

Pour retrouver les explications et les sources

tousTDAH.fr/guide-apres-diagnostic.html