Mon carnet d’observation du traitement

Fiche pratique - à remplir sur papier. Vous choisissez ce que vous souhaitez partager.

Avant de commencer

Deux situations que j’aimerais rendre plus faciles

Nom du traitement et consignes reçues

Date du suivi et contact de l’équipe

Mes observations brèves

Une ligne par jour suffit.

Colonnes du relevé : Date et contexte ; Ce qui aide ; Sommeil / appétit / gêne ; Question à transmettre.

Date et contexte	Ce qui aide	Sommeil / appétit / gêne	Question à transmettre

Mon carnet d’observation du traitement

Fiche pratique - à remplir sur papier. Vous choisissez ce que vous souhaitez partager.

Pour le prochain rendez-vous

Le changement le plus utile

La gêne à discuter

Les deux questions prioritaires

Pour retrouver les explications et les sources

tousTDAH.fr/guide-debut-traitement.html