Notre plan de retour au calme

À préparer ensemble en dehors des conflits. Ce document reste chez vous : aucune donnée n’est à transmettre au site.

Avant : nos premiers signaux et ce qui aide

Pendant : notre phrase de pause et notre lieu calme

Relais : qui accompagne les autres enfants ?

Sécurité

En cas de danger immédiat : se mettre à distance et appeler le 15 ou le 112. Police : 17. Ne pas tenter de contention improvisée ni arracher un objet dangereux.

Après : une réparation possible et un changement à essayer

Sources : NICE NG10 (2015), HAS (2024), Service Public, numéros d’urgence (2026).