ENFANTS AVEC UN ADULTE · ADOLESCENTS

Mon mémo avant de partir

Choisissons ensemble les repères qui nous servent vraiment. On peut en garder moins, changer les mots ou ajouter un dessin.

- [ ] Je prends mon sac.
- [ ] Je prends ce qu'il faut pour la météo.
- [ ] La chose particulière d'aujourd'hui :
- [ ] Mon autre repère :

Ce qu'un adulte peut préparer ou vérifier avec moi

Un coup de main choisi ensemble, si j'en ai besoin.

L'endroit où cette fiche sera utile

Près de la porte, du sac, ou ailleurs…

Cette liste sert de repère. Elle peut être utilisée avec de l'aide, sans notation du comportement.

À savoir · Le principe des repères visuels figure dans les recommandations ; ce modèle précis n'a pas été évalué. Aucune notation du comportement.

Ces fiches sont des aides pratiques. Elles ne permettent pas de poser un diagnostic, ne constituent pas un traitement et ne garantissent pas une amélioration. Les décisions de soins se prennent avec les professionnels de santé.

Repères de conception (pas une validation de cette fiche) :
NICE NG87 · nice.org.uk/guidance/ng87
HAS, recommandations 2024 · has-sante.fr · recommandations TDAH, 2024