ACE — expériences difficiles dans l'enfance

ADULTE · Souvenirs d'enfance · Votre enfance, avant 18 ans

Dix catégories d'expériences avant 18 ans, rapportées aujourd'hui par un adulte. Vous pouvez choisir de ne pas répondre.

Traduction Tous TDAH!, non validée en français ; les repères de la version originale ne constituent pas des normes françaises. Adaptation du questionnaire adulte ACEs Aware (2020/2022). Ces questions abordent des expériences difficiles ; vous pouvez ne pas répondre ou interrompre la passation.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Non	Oui	Je préfère ne pas répondre
1. Avant 18 ans, avez-vous eu le sentiment de ne pas avoir assez à manger, de devoir porter des vêtements sales ou de n'avoir personne pour vous protéger ou prendre soin de vous ?	○	○	○
2. Avant 18 ans, avez-vous perdu un parent à la suite d'un divorce, d'un abandon, d'un décès ou d'une autre raison ?	○	○	○
3. Avant 18 ans, avez-vous vécu avec une personne déprimée, souffrant d'un trouble psychique ou ayant tenté de se suicider ?	○	○	○
4. Avant 18 ans, avez-vous vécu avec une personne ayant un problème d'alcool ou de drogues, y compris de médicaments ?	○	○	○
5. Avant 18 ans, vos parents ou des adultes de votre foyer se sont-ils frappés, ont-ils porté des coups ou menacé de se faire du mal ?	○	○	○
6. Avant 18 ans, avez-vous vécu avec une personne qui est allée en prison ?	○	○	○
7. Avant 18 ans, un parent ou un adulte de votre foyer vous a-t-il injurié(e), insulté(e) ou rabaissé(e) ?	○	○	○
8. Avant 18 ans, un parent ou un adulte de votre foyer vous a-t-il frappé(e), donné des coups de pied ou blessé(e) physiquement d'une autre manière ?	○	○	○
9. Avant 18 ans, avez-vous eu le sentiment que personne dans votre famille ne vous aimait ou ne vous considérait comme quelqu'un de spécial ?	○	○	○
10. Avant 18 ans, avez-vous subi un contact sexuel non désiré, par exemple des attouchements ou une pénétration ?	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Une catégorie Oui = 1, total 0–10 si aucune réponse manquante. Aucun seuil clinique ni prédiction individuelle.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Adaptation française Tous TDAH! du questionnaire adulte ACEs Aware, dérivé de l'étude CDC–Kaiser. Traduction Tous TDAH!, non validée en français ; les repères de la version originale ne constituent pas des normes françaises.