ASRS v1.1 — 18 questions

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des six derniers mois

Version complète : partie A (6 questions de repérage) et partie B (12 questions complémentaires).

Répondez pour les six derniers mois. La partie A sert au repérage ; la partie B décrit les autres symptômes, sans score diagnostique total.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
1. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que le plus intéressant a été fait?	○	○	○	○	○
2. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire un travail qui demande une certaine organisation?	○	○	○	○	○
3. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés pour vous souvenir de vos rendez-vous ou de vos engagements?	○	○	○	○	○
4. Avec quelle fréquence avez-vous tendance à éviter ou à remettre à plus tard un travail qui demande beaucoup de réflexion?	○	○	○	○	○
5. Avec quelle fréquence avez-vous la bougeotte ou agitez-vous vos mains ou vos pieds lorsque vous devez rester assis pendant un long moment?	○	○	○	○	○
6. Avec quelle fréquence vous sentez-vous trop actif ou obligé de faire des choses, comme si vous étiez actionné par un moteur?	○	○	○	○	○
7. Avec quelle fréquence faites-vous des erreurs d'étourderie lorsque vous travaillez sur un projet ennuyeux ou difficile?	○	○	○	○	○
8. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à rester attentif lorsque vous faites un travail ennuyeux ou répétitif?	○	○	○	○	○
9. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à vous concentrer sur ce que les gens vous disent, même lorsqu'ils vous parlent directement?	○	○	○	○	○
10. Avec quelle fréquence avez-vous tendance à égarer ou du mal à retrouver des choses à la maison ou au travail?	○	○	○	○	○
11. Avec quelle fréquence êtes-vous distrait par de l'activité ou du bruit autour de vous?	○	○	○	○	○
12. Avec quelle fréquence vous levez-vous pendant des réunions ou d'autres situations dans lesquelles vous êtes censé rester assis?	○	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
13. Avec quelle fréquence avez-vous la bougeotte ou vous sentez-vous agité?	○	○	○	○	○
14. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à vous détendre et à vous relaxer pendant votre temps libre?	○	○	○	○	○
15. Avec quelle fréquence avez-vous remarqué que vous étiez trop bavard lorsque vous étiez en compagnie d'autres personnes?	○	○	○	○	○
16. Avec quelle fréquence vous surprenez-vous terminant les phrases des autres dans une discussion avant qu'ils aient pu le faire eux-mêmes?	○	○	○	○	○
17. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à attendre votre tour dans une file d'attente?	○	○	○	○	○
18. Avec quelle fréquence interrompez-vous les autres lorsqu'ils sont occupés?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Partie A : comptez les réponses en zone-seuil (items 1–3 dès la troisième réponse ; items 4–6 dès la quatrième). À partir de 4 sur 6, une évaluation clinique est à approfondir. Pour les 18 items : une somme 0–72 peut être donnée à titre indicatif, sans validité diagnostique.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

© Organisation Mondiale de la Santé / World Health Organisation — Version 1.1 — Traduction et adaptation française H. Caci, F.-J. Bayle. Questionnaire fourni pour TousTDAH.fr.