ASRS v1.1 — 6 questions

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des six derniers mois

Ce questionnaire bref repère des symptômes compatibles avec un TDAH chez l'adulte.

Cochez la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti et comment vous vous êtes comporté au cours des 6 derniers mois. Veuillez remettre le questionnaire rempli à votre médecin ou un autre professionnel lors de votre prochain rendez-vous afin d'en discuter les résultats.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Rarement	Quelquefois	Souvent	Très souvent
1. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites ?	○	○	○	○	○
2. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation ?	○	○	○	○	○
3. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations ?	○	○	○	○	○
4. Quand vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard ?	○	○	○	○	○
5. À quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée ?	○	○	○	○	○
6. À quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous par un moteur ?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Partie A : comptez les réponses en zone-seuil (items 1–3 dès la troisième réponse ; items 4–6 dès la quatrième). À partir de 4 sur 6, une évaluation clinique est à approfondir. Pour les 18 items : une somme 0–72 peut être donnée à titre indicatif, sans validité diagnostique.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

The 6-question Adult Self-Report Scale-Version1.1 (ASRS-V1.1) Screener is a subset of the 18-question Adult ADHD Self-Report Scale-Version1.1 (Adult ASRSV1.1) Symptom Checklist. © New York University and the President and Fellows of Harvard College. COPYRIGHT © 2003 Organisation mondiale de la santé (OMS). Réimprimé avec l'autorisation de l'OMS. Tous droits réservés. Créé par Lenard Adler et Ronald Kessler.