# AUDIT — alcool

## ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des 12 derniers mois

Dix questions sur la consommation d'alcool, ses conséquences et les signes de perte de contrôle. Un score sur 40 avec les repères de l'OMS.

Répondez pour les 12 derniers mois. Un verre standard correspond à environ 10 g d'alcool : 10 cl de vin à 12 %, 25 cl de bière à 5 % ou 3 cl de spiritueux à 40 %. Les deux dernières questions distinguent les événements anciens de ceux de la dernière année.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

○ Jamais
○ Une fois par mois ou moins
○ 2 à 4 fois par mois
○ 2 à 3 fois par semaine
○ 4 fois ou plus par semaine

2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

○ 1 ou 2 (ou aucun si vous ne buvez pas)
○ 3 ou 4
○ 5 ou 6
○ 7 à 9
○ 10 ou plus

| Choisissez une réponse par ligne. | Jamais | Moins d'une fois par mois | Une fois par mois | Une fois par semaine | Tous les jours ou presque |
|---|---|---|---|---|---|
| 3. Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4. Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5. Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6. Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7. Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8. Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

9. Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?

○ Non

○ Oui, mais pas au cours de l'année écoulée

○ Oui, au cours de l'année écoulée

10. Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?

○ Non

○ Oui, mais pas au cours de l'année écoulée

○ Oui, au cours de l'année écoulée

## Cotation et lecture du résultat

Total 0–40. Repères généraux OMS : 0–7, 8–15, 16–19, 20–40. Ces zones orientent l'évaluation et l'accompagnement.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

AUDIT, Organisation mondiale de la santé, Babor et al., 2001. Version française : documentation OFDT / HAS. Repères généraux OMS.