AUDIT-C — consommation d’alcool

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des 12 derniers mois

3 questions. Somme 0–12. Repères usuels : ≥3 chez les femmes, ≥4 chez les hommes. Les deux comparaisons sont affichées.

Répondez pour les 12 derniers mois. Un verre standard correspond à environ 10 g d’alcool : 10 cl de vin à 12 %, 25 cl de bière à 5 % ou 3 cl de spiritueux à 40 %. Les deux dernières questions distinguent les événements anciens de ceux de la dernière année. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l’alcool ?

○ Jamais
○ Une fois par mois ou moins
○ 2 à 4 fois par mois
○ 2 à 3 fois par semaine
○ 4 fois ou plus par semaine

2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d’une journée ordinaire où vous buvez de l’alcool ?

○ 1 ou 2 (ou aucun si vous ne buvez pas)
○ 3 ou 4
○ 5 ou 6
○ 7 à 9
○ 10 ou plus

3. Au cours d’une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

○ Jamais
○ Moins d’une fois par mois
○ Une fois par mois
○ Une fois par semaine
○ Tous les jours ou presque

Cotation et lecture du résultat

Somme 0–12. Repères usuels : ≥3 chez les femmes, ≥4 chez les hommes. Les deux comparaisons sont affichées.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

AUDIT, Organisation mondiale de la santé, Babor et al., 2001. Version française : documentation OFDT / HAS. Repères généraux OMS.

Bush et al. (1998). The AUDIT Alcohol Consumption Questions (AUDIT-C). Archives of Internal Medicine, 158, 1789–1795.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9738608/