BIS-Brief — impulsivité

ADULTE · Évaluation actuelle · Votre manière habituelle de vous comporter

8 questions. Huit items, total 8–32. Un score élevé indique davantage d'impulsivité. Forme unidimensionnelle : ne pas reprendre les trois sous-échelles de la BIS-11. Pas de seuil diagnostique universel ; extraction des formulations françaises fournies.

Répondez vite et honnêtement en décrivant votre fonctionnement habituel. Les items inversés sont recotés automatiquement. Le résultat donne le total et les trois dimensions, sans seuil diagnostique universel. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Rarement / jamais	Occasionnellement	Souvent	Presque toujours
1. Je prépare soigneusement les tâches à accomplir	○	○	○	○
2. Je fais les choses sans réfléchir	○	○	○	○
3. Je ne fais pas attention	○	○	○	○
4. Je suis maître de moi	○	○	○	○
5. Je me concentre facilement	○	○	○	○
6. Je réfléchis soigneusement	○	○	○	○
7. Je dis les choses sans réfléchir	○	○	○	○
8. J'agis selon l'inspiration du moment	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Huit items, total 8–32. Un score élevé indique davantage d'impulsivité. Forme unidimensionnelle : ne pas reprendre les trois sous-échelles de la BIS-11. Pas de seuil diagnostique universel ; extraction des formulations françaises fournies. Items inversés dans cette forme : 1, 4, 5, 6 (5 moins la réponse).

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Patton, Stanford et Barratt, 1995. Traduction et validation française : F.-J. Baylé, H. Caci, E. S. Barratt, J. D. Guelfi, R. Jouvent et J. P. Olié.

Steinberg, Sharp, Stanford & Tharp (2013). New tricks for an old measure: The development of the Barratt Impulsiveness Scale–Brief. Psychological Assessment, 25, 216–226.

https://www.uh.edu/class/psychology/clinical-psych/research/dpl/_files/publications/steinberg-sharp-stanford-tharp-2013.pdf