CFQ — erreurs cognitives du quotidien

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des six derniers mois

Vingt-cinq situations pour décrire les oublis, distractions et erreurs du quotidien. Le résultat présente le total et trois regroupements descriptifs issus de la recherche.

Traduction française réalisée par Tous TDAH! ; non validée en français. Les données de validation concernent la version source. Répondez à toutes les questions pour calculer votre résultat.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Très rarement	Parfois	Assez souvent	Très souvent
1. Vous arrive-t-il de lire un passage sans y avoir pensé et de devoir le relire ?	○	○	○	○	○
2. Vous arrive-t-il d'oublier pourquoi vous êtes passé(e) d'une pièce à une autre ?	○	○	○	○	○
3. Vous arrive-t-il de ne pas remarquer les panneaux sur la route ?	○	○	○	○	○
4. Vous arrive-t-il de confondre la droite et la gauche en donnant des indications ?	○	○	○	○	○
5. Vous arrive-t-il de heurter quelqu'un par inadvertance ?	○	○	○	○	○
6. Vous arrive-t-il d'oublier si vous avez éteint une lumière ou un feu, ou fermé la porte à clé ?	○	○	○	○	○
7. Vous arrive-t-il de ne pas écouter le nom d'une personne lorsqu'on vous la présente ?	○	○	○	○	○
8. Vous arrive-t-il de dire quelque chose puis de réaliser que cela pourrait être blessant ?	○	○	○	○	○
9. Vous arrive-t-il de ne pas entendre quelqu'un qui vous parle lorsque vous faites autre chose ?	○	○	○	○	○
10. Vous arrive-t-il de vous emporter puis de le regretter ?	○	○	○	○	○
11. Vous arrive-t-il de laisser des courriers importants sans réponse pendant plusieurs jours ?	○	○	○	○	○
12. Vous arrive-t-il d'oublier où tourner sur un trajet connu mais rarement emprunté ?	○	○	○	○	○
13. Vous arrive-t-il de ne pas voir un produit recherché au supermarché alors qu'il est présent ?	○	○	○	○	○
14. Vous arrive-t-il de vous demander soudain si vous avez employé un mot correctement ?	○	○	○	○	○
15. Vous arrive-t-il d'avoir du mal à prendre une décision ?	○	○	○	○	○
16. Vous arrive-t-il d'oublier des rendez-vous ?	○	○	○	○	○
17. Vous arrive-t-il d'oublier où vous avez posé un journal ou un livre ?	○	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Très rarement	Parfois	Assez souvent	Très souvent
18. Vous arrive-t-il de jeter ce que vous vouliez garder et de garder ce que vous vouliez jeter, par exemple jeter la boîte d'allumettes et mettre l'allumette usagée dans votre poche ?	○	○	○	○	○
19. Vous arrive-t-il de rêvasser alors que vous devriez écouter ?	○	○	○	○	○
20. Vous arrive-t-il d'oublier le nom des gens ?	○	○	○	○	○
21. Vous arrive-t-il de commencer une tâche à la maison puis d'être distrait(e) et de passer involontairement à autre chose ?	○	○	○	○	○
22. Vous arrive-t-il de ne pas retrouver quelque chose que vous avez pourtant sur le bout de la langue ?	○	○	○	○	○
23. Vous arrive-t-il d'oublier ce que vous étiez venu(e) acheter dans un magasin ?	○	○	○	○	○
24. Vous arrive-t-il de laisser tomber des objets ?	○	○	○	○	○
25. Vous arrive-t-il de ne rien trouver à dire ?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Somme des 25 réponses cotées 0–4 : 0–100. Aucun item inversé. Regroupements descriptifs de Rast et al. : certains items appartiennent à plusieurs groupes, et les sous-scores ne s'additionnent donc pas au total. La structure factorielle varie selon les études. Aucun seuil clinique universel ni percentile français appliqué.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction Tous TDAH! non validée en français. Broadbent et al. (1982), utilisation sans restriction indiquée par Salford PsyTech.