Fagerström — tabac

ADULTE · Évaluation actuelle · Habitudes actuelles de consommation de cigarettes

Six questions pour situer la dépendance physique chez une personne qui fume actuellement des cigarettes. Score sur 10.

Ce test concerne les cigarettes fumées actuellement. Il n'est pas adapté tel quel à la cigarette électronique, au tabac oral ou aux personnes qui ne fument pas.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Le matin, combien de temps après être réveillé(e), fumez-vous votre première cigarette ?
○ Après plus de 60 minutes
○ Dans les 31 à 60 minutes
○ Dans les 6 à 30 minutes
○ Dans les 5 minutes

2. Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ? (ex. : cinémas, bibliothèques)
○ Non
○ Oui

3. À quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?
○ À une autre
○ À la première de la journée

4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?
○ 10 ou moins
○ 11 à 20
○ 21 à 30
○ 31 ou plus

5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?
○ Non
○ Oui

6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?
○ Non
○ Oui

Cotation et lecture du résultat

Total 0–10. Grille HAS : 0–2 pas de dépendance physique signalée ; 3–4 faible ; 5–6 moyenne ; 7–10 forte. Ce test concerne les cigarettes.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Test de Fagerström, version à 6 questions (Heatherton et al., 1991). Cotation et présentation française : HAS, référentiel tabac 2016.