HAD-D — dépression

ADOLESCENT + ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours de la semaine écoulée

7 questions. Sept questions, 0–21. 0–7 sous le repère ; 8–10 zone intermédiaire ; 11–21 symptomatologie marquée, à approfondir. Sous-échelle de la Hospital Anxiety and Depression Scale.

Choisissez une seule réponse par question selon votre état de la semaine écoulée, sans trop hésiter. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois
○ Oui, tout autant
○ Pas autant
○ Un peu seulement
○ Presque plus

2. Je ris facilement et vois le bon côté des choses
○ Autant que par le passé
○ Plus autant qu'avant
○ Vraiment moins qu'avant
○ Plus du tout

3. Je suis de bonne humeur
○ Jamais
○ Rarement
○ Assez souvent
○ La plupart du temps

4. J'ai l'impression de fonctionner au ralenti
○ Presque toujours
○ Très souvent
○ Parfois
○ Jamais

5. Je ne m'intéresse plus à mon apparence
○ Plus du tout
○ Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais
○ Il se peut que je n'y fasse plus autant attention
○ J'y prête autant d'attention que par le passé

6. Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses
○ Autant qu'avant
○ Un peu moins qu'avant
○ Bien moins qu'avant
○ Presque jamais

7. Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou de télévision

○ Souvent

○ Parfois

○ Rarement

○ Très rarement

Cotation et lecture du résultat

Sept questions, 0–21. 0–7 sous le repère ; 8–10 zone intermédiaire ; 11–21 symptomatologie marquée, à approfondir. Sous-échelle de la Hospital Anxiety and Depression Scale.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

A. S. Zigmond et R. P. Snaith (1983). Hospital Anxiety and Depression Scale. Formulaire français fourni et publication autorisée par le titulaire de la licence du site ; tous droits réservés.

Zigmond & Snaith (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. Acta Psychiatrica Scandinavica, 67, 361–370.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6880820/