HSI — dépendance à la nicotine

ADULTE · Évaluation actuelle · Habitudes actuelles de consommation de cigarettes

Deux questions sur le délai avant la première cigarette et la quantité fumée. Classification NIDA sur 0–6 : 0–1 faible, 2–4 moyenne, 5–6 forte dépendance nicotinique.

Ce test concerne les cigarettes fumées actuellement. Il n'est pas adapté tel quel à la cigarette électronique, au tabac oral ou aux personnes qui ne fument pas. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Le matin, combien de temps après être réveillé(e), fumez-vous votre première cigarette ?

○ Après plus de 60 minutes

○ Dans les 31 à 60 minutes

○ Dans les 6 à 30 minutes

○ Dans les 5 minutes

2. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?

○ 10 ou moins

○ 11 à 20

○ 21 à 30

○ 31 ou plus

Cotation et lecture du résultat

Heaviness of Smoking Index : somme 0–6. Classification NIDA : 0–1 faible, 2–4 moyenne, 5–6 forte dépendance nicotinique. Deux questions : délai avant la première cigarette et nombre de cigarettes par jour. Effet plancher possible chez les petits fumeurs ; ce repère ne concerne pas le vapotage.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Test de Fagerström, version à 6 questions (Heatherton et al., 1991). Cotation et présentation française : HAS, référentiel tabac 2016.

Chabrol et al. (2000). Comparison of the Heavy Smoking Index and of the Fagerström Test for Nicotine Dependence. Addictive Behaviors, 25, 183–187.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10396794/