# IGDS9-SF — jeux vidéo

## ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des douze derniers mois · jeux en ligne et hors ligne

Neuf questions sur les jeux vidéo en ligne ou hors ligne : préoccupation, contrôle de l'usage et conséquences sur la vie quotidienne.

Traduction française réalisée par Tous TDAH! ; non validée en français. Les données de validation concernent la version source. Répondez à toutes les questions pour calculer votre résultat.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

| Choisissez une seule réponse par ligne. | Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Vous sentez-vous préoccupé(e) par les jeux vidéo, en pensant à vos parties passées ou en anticipant les prochaines, au point qu'ils deviennent votre principale activité quotidienne ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2. Vous sentez-vous plus irritable, anxieux(se) ou triste lorsque vous essayez de réduire ou d'arrêter de jouer ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3. Ressentez-vous le besoin de jouer de plus en plus longtemps pour être satisfait(e) ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4. Échouez-vous régulièrement lorsque vous tentez de contrôler ou d'arrêter votre pratique des jeux vidéo ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5. Avez-vous perdu de l'intérêt pour vos loisirs et autres activités de divertissement à cause des jeux vidéo ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6. Avez-vous continué à jouer de façon excessive malgré des problèmes entre vous et d'autres personnes causés par les jeux vidéo ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7. Avez-vous trompé un membre de votre famille, un thérapeute ou une autre personne sur le temps que vous consacrez aux jeux vidéo ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8. Jouez-vous pour échapper à une humeur négative ou la soulager temporairement, par exemple un sentiment d'impuissance, de culpabilité ou d'anxiété ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9. Avez-vous mis en danger ou perdu une relation importante, un emploi ou une possibilité d'études ou de carrière à cause des jeux vidéo ? | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

## Cotation et lecture du résultat

Somme des neuf réponses cotées 1–5 : 9–45, sans inversion. Le nombre de réponses « Très souvent » est aussi affiché à titre descriptif. Aucun seuil total universel ni étalonnage français n'est appliqué à cette traduction ; durée, contexte et retentissement nécessitent un entretien.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction Tous TDAH! non validée en français. Source : Maldonado-Murciano et al. (2020), CC BY 4.0.