ISI-2 — insomnie

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours du dernier mois

2 questions. Satisfaction du sommeil et retentissement quotidien, total 0–8. Forme Kraepelien et al. (2021). Repère de recherche ≥6 en population clinique ; sa transférabilité à cette extraction française n'est pas établie.

Ce formulaire porte sur le dernier mois. Estimez la sévérité des difficultés, votre satisfaction et leurs effets sur votre quotidien. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Jusqu'à quel point êtes-vous satisfait(e) / insatisfait(e) de votre sommeil actuel ?

○ Très satisfait(e)
○ Satisfait(e)
○ Plutôt neutre
○ Insatisfait(e)
○ Très insatisfait(e)

2. Jusqu'à quel point considérez-vous que vos difficultés de sommeil perturbent votre fonctionnement quotidien (fatigue, concentration, mémoire, humeur) ?

○ Aucunement
○ Légèrement
○ Moyennement
○ Très
○ Extrêmement

Cotation et lecture du résultat

Satisfaction du sommeil et retentissement quotidien, total 0–8. Forme Kraepelien et al. (2021). Repère de recherche ≥6 en population clinique ; sa transférabilité à cette extraction française n'est pas établie.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

© C. Morin, 1993. Index de Sévérité de l'Insomnie : formulaire français et interprétation fournis.

Kraepelien et al. (2021). A very brief self-report scale for measuring insomnia severity using two items from the Insomnia Severity Index. Sleep Medicine, 81, 365–374.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33813233/