MDQ — troubles de l’humeur

ADULTE · Histoire personnelle · Au cours de votre vie · périodes inhabituelles

Recherche rétrospective de périodes inhabituelles d’activation ou d’irritabilité, de leur simultanéité et de leurs conséquences. Un repérage à approfondir en entretien.

Version française fournie par le propriétaire du site. Repérage positif uniquement si les trois conditions sont réunies : au moins 7 réponses Oui sur les 13 symptômes, plusieurs symptômes pendant la même période, et conséquences modérées ou sérieuses. Le score de symptômes seul ne suffit pas. Un résultat négatif n’exclut pas un trouble bipolaire. Aucun percentile calculé.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une réponse par ligne.	Non	Oui
1. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous vous sentiez si bien ou si hyperactif que les autres trouvaient que cela ne vous ressemblait pas ou encore que votre hyperactivité vous a attiré des ennuis?	○	○
2. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous étiez irritable au point de crier après les gens ou de commencer des disputes ou des bagarres ?	○	○
3. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous aviez beaucoup plus confiance en vous que d’habitude ?	○	○
4. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous dormiez beaucoup moins longtemps que d’habitude, sans que cela ne vous dérange vraiment ?	○	○
5. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous parliez plus rapidement ou beaucoup plus que d’habitude ?	○	○
6. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vos pensées défilaient rapidement dans votre tête ou vous n’arriviez pas à ralentir vos pensées ?	○	○
7. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… Vous étiez si facilement distrait par votre environnement que vous n’arriviez pas à vous concentrer ni à effectuer une tâche soutenue ?	○	○
8. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous aviez beaucoup plus d’énergie que d’habitude ?	○	○
9. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d’esprit était inhabituel et… vous étiez beaucoup plus actif ou faisiez beaucoup plus de choses que d’habitude ?	○	○

Choisissez une réponse par ligne.	Non	Oui
10. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d'esprit était inhabituel et… vous étiez beaucoup plus sociable ou communicatif que d'habitude; par exemple, vous téléphoniez à des amis au milieu de la nuit ?	○	○
11. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d'esprit était inhabituel et… votre intérêt pour la sexualité était beaucoup plus grand que d'habitude ?	○	○
12. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d'esprit était inhabituel et… vos actions étaient inhabituelles pour vous ou auraient pu être jugées comme exagérées, irresponsables ou risquées par d'autres personnes ?	○	○
13. Avez-vous vécu une période durant laquelle votre état d'esprit était inhabituel et… vos dépenses d'argent vous ont attiré des ennuis, à vous ou à votre famille ?	○	○
14. Si vous avez répondu OUI à plus d'une des questions ci-dessus, est-ce que plusieurs de ces événements se sont produits au cours de la même période ?	○	○

15. Ces événements vous ont-ils posé des problèmes au point de ne pas pouvoir travailler, d'avoir des problèmes familiaux, financiers ou juridiques ; de vous quereller ou de vous battre ?

○ Aucun problème

○ Problème mineur

○ Problème modéré

○ Problème sérieux

Cotation et lecture du résultat

Repérage positif uniquement si les trois conditions sont réunies : au moins 7 réponses Oui sur les 13 symptômes, plusieurs symptômes pendant la même période, et conséquences modérées ou sérieuses. Le score de symptômes seul ne suffit pas. Un résultat négatif n'exclut pas un trouble bipolaire. Aucun percentile calculé.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Robert M. A. Hirschfeld et collaborateurs. Formulaire fourni par le propriétaire du site.