MEWS — vagabondage mental

ADULTE · Évaluation actuelle · Votre fonctionnement habituel

Douze affirmations sur les pensées qui s'enchaînent, l'agitation mentale et la difficulté à rester concentré(e). Cette dimension peut compléter l'exploration du TDAH.

Traduction française réalisée par Tous TDAH! ; non validée en français. Les données de validation concernent la version source. Répondez à toutes les questions pour calculer votre résultat.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout ou rarement	Une partie du temps	La plupart du temps	Presque constamment
1. J'ai du mal à contrôler mes pensées.	○	○	○	○
2. J'ai du mal à arrêter le cours de mes pensées.	○	○	○	○
3. J'ai deux pensées différentes ou davantage qui se déroulent en même temps.	○	○	○	○
4. Mes pensées sont désorganisées et partent dans tous les sens.	○	○	○	○
5. Mes pensées sont en mouvement en permanence.	○	○	○	○
6. Je ressens une activité mentale incessante.	○	○	○	○
7. Il m'est difficile de penser à une chose sans qu'une autre pensée me vienne à l'esprit.	○	○	○	○
8. Mes pensées me distraient et m'empêchent de me concentrer sur ce que je fais.	○	○	○	○
9. J'ai du mal à ralentir mes pensées et à me concentrer sur une seule chose à la fois.	○	○	○	○
10. J'ai du mal à penser clairement, comme si mon esprit était dans le brouillard.	○	○	○	○
11. Je me retrouve à passer sans cesse d'une pensée à une autre.	○	○	○	○
12. Je ne peux concentrer mes pensées sur une seule chose à la fois qu'au prix d'un effort considérable.	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Version à 12 items : somme des réponses 0–3, soit 0–36 ; aucun item inversé. Version unidimensionnelle : aucun sous-score distinct. Les seuils de recherche issus d'autres populations ou de la version à 15 items ne sont pas appliqués à cette traduction française non validée. Un score élevé indique davantage de vagabondage mental rapporté.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction Tous TDAH! non validée en français. Mowlem et al. (2019), CC BY 4.0.