PCL-5 — version abrégée 4 items

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours du dernier mois

4 questions. Quatre symptômes après un événement traumatique, total 0–16. Forme Price et al. (2016). Repère exploratoire ≥10 dans l'échantillon clinique de l'étude ; pas de validation de ce seuil pour cette extraction française.

Pensez à une même expérience vraiment stressante pour toutes les réponses. Vous n'avez pas à raconter cette expérience ici. Le formulaire ne vérifie pas à lui seul les conditions d'exposition à un traumatisme. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
1. Des souvenirs répétés, pénibles et involontaires de l'expérience stressante ?	○	○	○	○	○
2. Essayer d'éviter les personnes et les choses qui vous rappellent l'expérience stressante (lieux, personnes, activités, objets) ?	○	○	○	○	○
3. Des croyances négatives sur vous-même, les autres, le monde (des croyances comme : je suis mauvais, j'ai quelque chose qui cloche, je ne peux avoir confiance en personne, le monde est dangereux) ?	○	○	○	○	○
4. Sursauter facilement ?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Quatre symptômes après un événement traumatique, total 0–16. Forme Price et al. (2016). Repère exploratoire ≥10 dans l'échantillon clinique de l'étude ; pas de validation de ce seuil pour cette extraction française.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

PCL-5 : Weathers, Litz, Keane, Palmieri, Marx et Schnurr, National Center for PTSD, 2013. Traduction française N. Desbiendras.

Price, Szafranski, van Stolk-Cooke & Gros (2016). Investigation of abbreviated 4 and 8 item versions of the PTSD Checklist 5. Psychiatry Research, 239, 124–130.

https://www.crestresearch.org/research/abbreviated-pcl