PCL-5 — version abrégée 8 items

ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours du dernier mois

8 questions. Huit symptômes après un événement traumatique, total 0–32. Forme Price et al. (2016), destinée notamment au suivi. Pas de transposition du seuil de 31–33 de la forme longue ; cette extraction française n'est pas étalonnée.

Pensez à une même expérience vraiment stressante pour toutes les réponses. Vous n'avez pas à raconter cette expérience ici. Le formulaire ne vérifie pas à lui seul les conditions d'exposition à un traumatisme. Forme abrégée : répondre à chaque question. Les repères de la version longue ne sont pas transposés.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
1. Des souvenirs répétés, pénibles et involontaires de l'expérience stressante ?	○	○	○	○	○
2. Se sentir mal quand quelque chose vous rappelle l'événement ?	○	○	○	○	○
3. Essayer d'éviter les souvenirs, pensées, et sentiments liés à l'événement ?	○	○	○	○	○
4. Essayer d'éviter les personnes et les choses qui vous rappellent l'expérience stressante (lieux, personnes, activités, objets) ?	○	○	○	○	○
5. Des croyances négatives sur vous-même, les autres, le monde (des croyances comme : je suis mauvais, j'ai quelque chose qui cloche, je ne peux avoir confiance en personne, le monde est dangereux) ?	○	○	○	○	○
6. Perdre de l'intérêt pour des activités que vous aimiez auparavant ?	○	○	○	○	○
7. Sursauter facilement ?	○	○	○	○	○
8. Avoir du mal à vous concentrer ?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Huit symptômes après un événement traumatique, total 0–32. Forme Price et al. (2016), destinée notamment au suivi. Pas de transposition du seuil de 31–33 de la forme longue ; cette extraction française n'est pas étalonnée.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

PCL-5 : Weathers, Litz, Keane, Palmieri, Marx et Schnurr, National Center for PTSD, 2013. Traduction française N. Desbiendras.

Price, Szafranski, van Stolk-Cooke & Gros (2016). Investigation of abbreviated 4 and 8 item versions of the PTSD Checklist 5. Psychiatry Research, 239, 124–130.

https://www.crestresearch.org/research/abbreviated-pcl