PDSS — somnolence de l’enfant

ENFANT + ADOLESCENT · Évaluation actuelle · Tes habitudes actuelles

Huit questions sur la somnolence en classe, pendant les devoirs et au réveil. Réponses de l’enfant ou de l’adolescent.

Réponds aux questions de la manière la plus honnête possible.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours / très souvent
1. À quelle fréquence t’endors-tu ou te sens-tu somnolent en classe ?	○	○	○	○	○
2. À quelle fréquence te sens-tu somnolent ou t’assoupis-tu en faisant tes devoirs ?	○	○	○	○	○
3. Es-tu habituellement vigilant la journée ?	○	○	○	○	○
4. À quelle fréquence te sens-tu fatigué et grincheux dans la journée ?	○	○	○	○	○
5. À quelle fréquence as-tu du mal à te lever le matin ?	○	○	○	○	○
6. À quelle fréquence te rendors-tu le matin après t’être réveillé une première fois ?	○	○	○	○	○
7. À quelle fréquence as-tu besoin de quelqu’un pour te réveiller le matin ?	○	○	○	○	○
8. À quelle fréquence penses-tu avoir encore besoin de sommeil ?	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Total 0–32 ; item 3 inversé (4 moins la réponse). Élevé : somnolence plus importante. Pas de seuil universel.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Drake et al. (2003), Sleep, 26, 455–458. Version française H. Caci, formulaire fourni.