PHQ-9 — symptômes dépressifs

ADOLESCENT + ADULTE · Évaluation actuelle · Au cours des deux dernières semaines

Neuf symptômes sur les deux dernières semaines, puis une question sur leur retentissement. Score sur 27 et repères de sévérité.

Indiquez la fréquence à laquelle chaque problème vous a gêné(e). La question finale de retentissement complète le profil et ne compte pas dans le total.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une réponse par ligne.	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours
1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses	○	○	○	○
2. Être triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	○	○	○	○
3. Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou dormir trop	○	○	○	○
4. Se sentir fatigué(e) ou manquer d'énergie	○	○	○	○
5. Avoir peu d'appétit ou manger trop	○	○	○	○
6. Avoir une mauvaise opinion de soi-même, ou avoir le sentiment d'être nul(le), ou d'avoir déçu sa famille ou s'être déçu(e) soi-même	○	○	○	○
7. Avoir du mal à se concentrer, par exemple, pour lire le journal ou regarder la télévision	○	○	○	○
8. Bouger ou parler si lentement que les autres auraient pu le remarquer. Ou au contraire, être si agité(e) que vous avez eu du mal à tenir en place par rapport à d'habitude	○	○	○	○
9. Penser qu'il vaudrait mieux mourir ou envisager de vous faire du mal d'une manière ou d'une autre	○	○	○	○

10. Si vous avez coché au moins un des problèmes évoqués, à quel point ces problèmes ont-ils rendu votre travail, vos tâches à la maison ou votre capacité à vous entendre avec les autres difficiles ?

○ Pas du tout difficiles

○ Assez difficiles

○ Très difficiles

○ Extrêmement difficiles

Cotation et lecture du résultat

Somme des neuf symptômes, total 0–27. La dixième question de retentissement n'est pas additionnée. Bandes : 0–4 minimale, 5–9 légère, 10–14 modérée, 15–19 modérément sévère, 20–27 sévère.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

PHQ-9 : Spitzer, Williams, Kroenke et collaborateurs, avec le soutien de Pfizer. Version French for France fournie.

En cas de danger immédiat : 15 ou 112. Pensées suicidaires : 3114, gratuit, 24 h/24.