RSQ adulte — sensibilité au rejet

ADULTE · Évaluation actuelle · Imaginez votre réaction habituelle dans chaque situation

Neuf situations relationnelles, chacune accompagnée de deux évaluations : votre inquiétude et votre attente d'être accepté(e). Le score combine ces deux aspects.

Traduction française réalisée par Tous TDAH! ; non validée en français. Les données de validation concernent la version source. Répondez à toutes les questions pour calculer votre résultat.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Vous demandez à vos parents ou à un autre membre de votre famille un prêt pour surmonter des difficultés financières. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre famille accepte de vous aider.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

2. Vous demandez à vos parents ou à un autre membre de votre famille un prêt pour surmonter des difficultés financières. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Ils accepteraient de m'aider autant qu'ils le peuvent.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

3. Vous abordez un(e) ami(e) proche après avoir fait ou dit quelque chose qui l'a profondément contrarié(e). À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre ami(e) accepte de vous parler.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

4. Vous abordez un(e) ami(e) proche après avoir fait ou dit quelque chose qui l'a profondément contrarié(e). Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Cette personne voudrait discuter avec moi pour arranger les choses.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

5. Vous abordez la protection lors des rapports sexuels avec votre partenaire et expliquez l'importance que vous y accordez. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : La réaction de votre partenaire.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

6. Vous abordez la protection lors des rapports sexuels avec votre partenaire et expliquez l'importance que vous y accordez. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Mon ou ma partenaire accepterait de discuter des possibilités sans se mettre sur la défensive.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

7. Vous demandez à votre responsable de l'aide pour une difficulté rencontrée au travail. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que cette personne veuille vous aider.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

8. Vous demandez à votre responsable de l'aide pour une difficulté rencontrée au travail. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Cette personne essaierait de m'aider.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

9. Après une dispute amère, vous appelez ou abordez votre partenaire pour vous réconcilier. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre partenaire veuille se réconcilier.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

10. Après une dispute amère, vous appelez ou abordez votre partenaire pour vous réconcilier. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Mon ou ma partenaire serait au moins aussi désireux(se) de se réconcilier que moi.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

11. Vous demandez à vos parents ou à d'autres membres de votre famille de venir à un événement important pour vous. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre famille veuille venir.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

12. Vous demandez à vos parents ou à d'autres membres de votre famille de venir à un événement important pour vous. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Ils voudraient venir.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

13. Lors d'une soirée, vous remarquez une personne que vous aimeriez connaître et l'abordez pour engager la conversation. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que cette personne veuille vous parler.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

14. Lors d'une soirée, vous remarquez une personne que vous aimeriez connaître et l'abordez pour engager la conversation. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Cette personne voudrait me parler.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

15. Vous remarquez une certaine distance avec votre partenaire et lui demandez si quelque chose ne va pas. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre partenaire vous aime toujours et veuille rester avec vous.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

16. Vous remarquez une certaine distance avec votre partenaire et lui demandez si quelque chose ne va pas. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Mon ou ma partenaire manifesterait un amour sincère et son engagement, quelles que soient les autres difficultés.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

17. Vous appelez un(e) ami(e) parce que quelque chose vous préoccupe et que vous avez vraiment besoin d'en parler. À quel point seriez-vous inquiet(ète) ou anxieux(se) à propos de ceci : Que votre ami(e) veuille vous écouter.

○ 1 · Pas du tout inquiet(ète)
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très inquiet(ète)

18. Vous appelez un(e) ami(e) parce que quelque chose vous préoccupe et que vous avez vraiment besoin d'en parler. Dans quelle mesure vous attendriez-vous à ceci : Cette personne m'écouterait et me soutiendrait.

○ 1 · Très improbable
○ 2
○ 3
○ 4
○ 5
○ 6 · Très probable

Cotation et lecture du résultat

Pour chacune des neuf situations : inquiétude × (7 − attente d'acceptation). Moyenne des neuf produits : 1–36. Les moyennes d'inquiétude et d'attente de rejet (1–6) sont présentées séparément, sans constituer des diagnostics. Aucun seuil clinique universel ni percentile français appliqué. Il s'agit de la version adulte à neuf situations, pas du RSQ original à dix-huit situations.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction Tous TDAH! non validée en français. Berenson et al. (2009), formulaire public du Social Relations Lab.