SAS-SV — usage du smartphone

ADULTE · Évaluation actuelle · Votre utilisation habituelle du smartphone

Dix affirmations sur la place du smartphone, la difficulté à s'en détacher et ses conséquences dans la vie quotidienne.

Traduction française réalisée par Tous TDAH! ; non validée en français. Les données de validation concernent la version source. Répondez à toutes les questions pour calculer votre résultat.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
1. Je manque des tâches prévues à cause de mon utilisation du smartphone.	○	○	○	○	○	○
2. À cause de mon smartphone, j'ai du mal à me concentrer en cours, sur un travail ou pendant mes activités.	○	○	○	○	○	○
3. Lorsque j'utilise mon smartphone, je ressens des douleurs aux poignets ou à l'arrière du cou.	○	○	○	○	○	○
4. Je ne supporte pas de ne pas avoir mon smartphone.	○	○	○	○	○	○
5. Quand je n'ai pas mon smartphone en main, je me sens impatient(e) et agité(e).	○	○	○	○	○	○
6. Je pense à mon smartphone même lorsque je ne l'utilise pas.	○	○	○	○	○	○
7. Je n'abandonnerai pas mon smartphone, même si son utilisation perturbe fortement ma vie quotidienne.	○	○	○	○	○	○
8. Je vérifie constamment mon smartphone pour ne pas manquer les conversations entre d'autres personnes sur Twitter ou Facebook.	○	○	○	○	○	○
9. J'utilise mon smartphone plus longtemps que je ne l'avais prévu.	○	○	○	○	○	○
10. Les personnes autour de moi me disent que j'utilise trop mon smartphone.	○	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Somme de 10 items cotés 1–6 : 10–60, sans inversion. Étude originale chez des adolescents coréens : seuils de 31 chez les garçons et 33 chez les filles. Ces seuils ne sont pas des normes françaises adultes ; ils ne sont pas appliqués automatiquement à cette traduction. Score élevé : davantage de difficultés rapportées.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction Tous TDAH! non validée en français. Kwon et al. (2013), CC BY.