Sheehan — retentissement

ADULTE · Évaluation actuelle · 14 derniers jours pour les domaines ; dernière semaine pour les jours d'activité

Trois domaines : travail ou études, vie sociale et vie familiale. Deux questions complètent le résultat avec les jours d'activité perturbée.

Choisissez une seule réponse par question. La possibilité « non applicable » est réservée au travail / études, lorsque l'absence d'activité est sans lien avec les symptômes.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Vos symptômes ont perturbé votre travail / vos études :

○ 0 · Pas du tout
○ 1 · Légèrement
○ 2 · Légèrement
○ 3 · Légèrement
○ 4 · Moyennement
○ 5 · Moyennement
○ 6 · Moyennement
○ 7 · Beaucoup
○ 8 · Beaucoup
○ 9 · Beaucoup
○ 10 · Énormément
○ Je n'ai pas travaillé ou étudié pour des raisons non liées au problème

2. Vos symptômes ont perturbé votre vie sociale / vos loisirs :

○ 0 · Pas du tout ○ 1 · Légèrement ○ 2 · Légèrement ○ 3 · Légèrement ○ 4 · Moyennement ○ 5 · Moyennement ○ 6 · Moyennement ○ 7 · Beaucoup ○ 8 · Beaucoup ○ 9 · Beaucoup ○ 10 · Énormément

3. Vos symptômes ont perturbé votre vie familiale / vos tâches domestiques :

○ 0 · Pas du tout ○ 1 · Légèrement ○ 2 · Légèrement ○ 3 · Légèrement ○ 4 · Moyennement ○ 5 · Moyennement ○ 6 · Moyennement ○ 7 · Beaucoup ○ 8 · Beaucoup ○ 9 · Beaucoup ○ 10 · Énormément

4. Combien de jours au cours de la dernière semaine vos symptômes vous ont-ils empêché(e) d'aller à l'école ou au travail, ou rendu(e) incapable d'assumer vos responsabilités quotidiennes ?

○ 0 jours ○ 1 jour ○ 2 jours ○ 3 jours ○ 4 jours ○ 5 jours ○ 6 jours ○ 7 jours

5. Combien de jours au cours de la dernière semaine vous êtes-vous senti(e) si affaibli(e) par vos symptômes que, même en allant à l'école ou au travail, votre efficacité était réduite ?

○ 0 jours ○ 1 jour ○ 2 jours ○ 3 jours ○ 4 jours ○ 5 jours ○ 6 jours ○ 7 jours

Cotation et lecture du résultat

Trois domaines 0–10 ; total 0–30 si tous sont applicables. Aucun total extrapolé si travail / études non applicable. Les jours d'inactivité et à efficacité réduite restent séparés.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

© 1983 David V. Sheehan. Tous droits réservés. Formulaire français fourni, TPRQ31267F-09.