SDSC — sommeil de l’enfant

ENFANT + ADOLESCENT · Évaluation actuelle · Au cours des six derniers mois

Un parent décrit le sommeil de l’enfant sur six mois : 26 questions et six dimensions.

Répondez en vous référant aux six derniers mois. Les formulations du formulaire français fourni sont conservées. La grille fournie omet le ronflement du domaine respiratoire ; celui-ci inclut ici les items 13–15, conformément à la structure originale à six dimensions.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

1. Combien d’heures votre enfant dort-il la plupart des nuits ?
○ 9 à 11 heures
○ 8 à 9 heures
○ 7 à 8 heures
○ 5 à 7 heures
○ Moins de 5 heures

2. En combien de minutes votre enfant s’endort-il après s’être couché ?
○ Moins de 15 minutes
○ 15–30 minutes
○ 30–45 minutes
○ 45–60 minutes
○ Plus de 60 minutes

3. L’enfant est réticent à aller au lit
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

4. L’enfant a du mal à s’endormir le soir
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

5. Au moment de s’endormir, l’enfant est inquiet ou apeuré
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

6. Lorsqu'il s'endort, l'enfant sursaute ou a des secousses d'une partie du corps
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

7. Lorsqu'il s'endort, l'enfant a des mouvements répétitifs comme se balancer ou se taper la tête contre quelque chose
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

8. Lorsqu'il s'endort, l'enfant semble vivre ses rêves
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

9. Lorsqu'il s'endort, l'enfant transpire excessivement
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

10. L'enfant se réveille plus de deux fois dans la nuit
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

11. L'enfant a du mal à se rendormir après un réveil nocturne
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

12. Dans son sommeil, l'enfant a des mouvements brusques ou des secousses des jambes, change souvent de position ou jette les couvertures au pied de son lit

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

13. Pendant la nuit, l'enfant a des difficultés respiratoires

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

14. Pendant son sommeil, l'enfant cherche son souffle ou est incapable de respirer

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

15. L'enfant ronfle

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

16. Pendant la nuit, l'enfant transpire de manière excessive

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

17. Vous avez assisté à un épisode de somnambulisme de l'enfant

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

18. Vous avez entendu l'enfant parler dans son sommeil
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

19. Pendant la nuit, l'enfant grince des dents
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

20. L'enfant se réveille en hurlant ou est confus au point qu'il est impossible de l'approcher mais, le matin venu, il se souvient de ces événements
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

21. L'enfant fait des cauchemars dont il ne se rappelle pas le matin venu
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

22. Le matin, l'enfant est inhabituellement difficile à réveiller
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

23. Le matin au réveil, l'enfant se sent fatigué
○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

24. Le matin au réveil, l'enfant se sent incapable de bouger dans son lit

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

25. La journée, l'enfant est somnolent

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

26. L'enfant s'endort brutalement dans des situations inappropriées

○ Jamais
○ Rarement (1 ou 2 fois par mois, voire moins)
○ Parfois (1 ou 2 fois par semaine)
○ Souvent (3 à 5 fois par semaine)
○ Toujours (tous les jours)

Cotation et lecture du résultat

Total 26–130. Installation : 1–5,10,11 ; respiration : 13–15 ; éveil : 17,20,21 ; transition : 6–8,12,18,19 ; somnolence : 22–26 ; sueurs : 9,16. Repère brut historique >39, sans norme française appliquée.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Bruni et al. (1996), Journal of Sleep Research, 5, 251–261. Version française H. Caci, formulaire fourni.