SPSRQ — sensibilité à la punition et à la récompense

ADULTE · Évaluation actuelle · Votre fonctionnement habituel

Quarante-huit questions décrivant deux sensibilités : éviter les conséquences négatives et rechercher les récompenses.

Version française fournie à quatre choix de réponse. Deux sommes séparées sur 96 sont restituées ; elles ne sont pas comparées aux normes de la version originale binaire.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Totalement faux	Plutôt faux	Plutôt vrai	Totalement vrai
1. J'évite souvent de faire des choses de peur qu'elles soient illégales	○	○	○	○
2. Je suis fortement motivé par la perspective de gagner de l'argent?	○	○	○	○
3. Je préfère ne pas demander quelque chose que je ne suis pas sûr d'obtenir?	○	○	○	○
4. Je suis souvent encouragé à agir par l'idée d'être valorisé dans mon travail, mes études, ou dans mes relations avec les amis ou la famille?	○	○	○	○
5. Je crains souvent les situations nouvelles ou inattendues?	○	○	○	○
6. Je fréquente souvent des gens que je trouve physiquement attirants?	○	○	○	○
7. Il m'est difficile de téléphoner à quelqu'un que je ne connais pas?	○	○	○	○
8. J'aime prendre des drogues pour le plaisir qu'elles me procurent?	○	○	○	○
9. Je renonce souvent à mes droits pour éviter une dispute avec une personne ou un organisme?	○	○	○	○
10. Je fais souvent des choses pour qu'on me félicite	○	○	○	○
11. Enfant, j'étais affecté par les punitions à la maison ou à l'école	○	○	○	○
12. J'aime être le point de mire lors d'une fête ou une réunion	○	○	○	○
13. J'accorde beaucoup d'importance au risque d'échec en faisant une chose à laquelle je ne suis pas préparé	○	○	○	○
14. Je passe beaucoup de temps à améliorer mon image	○	○	○	○
15. Je suis facilement découragé dans des situations difficiles	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Totalement faux	Plutôt faux	Plutôt vrai	Totalement vrai
16. J'ai besoin que les gens me manifestent tout le temps leur affection	○	○	○	○
17. Je suis timide	○	○	○	○
18. En groupe, j'essaie de rendre mes opinions les plus pertinentes ou les plus amusantes	○	○	○	○
19. J'évite autant que possible de montrer mes talents par peur de me sentir gêné	○	○	○	○
20. Je saisis souvent l'occasion d'aborder des gens que je trouve attirants	○	○	○	○
21. En groupe, j'ai du mal à trouver de bons sujets de discussion	○	○	○	○
22. Enfant, je faisais beaucoup de choses pour avoir l'approbation des adultes	○	○	○	○
23. J'ai souvent du mal à m'endormir lorsque je pense aux choses que j'ai faites ou que je dois faire	○	○	○	○
24. Je suis motivé par la possibilité d'une promotion sociale, même si cela implique de ne pas être très loyal	○	○	○	○
25. Au restaurant, je réfléchis longtemps avant de me plaindre d'un plat mal préparé	○	○	○	○
26. Habituellement, je donne la préférence aux activités qui me procurent un gain immédiat	○	○	○	○
27. Je serais gêné de retourner dans un magasin si je m'aperçois d'une erreur sur la monnaie rendue	○	○	○	○
28. J'ai souvent du mal à résister à la tentation de faire quelque chose d'interdit	○	○	○	○
29. J'évite autant que possible d'aller dans des endroits inconnus	○	○	○	○
30. J'aime la compétition et faire tout mon possible pour gagner	○	○	○	○
31. Je suis souvent tracassé par les choses que j'ai dites ou faites	○	○	○	○
32. J'associe facilement des goûts et/ou des odeurs à des événements agréables	○	○	○	○
33. Je trouve difficile de demander une augmentation à mon patron	○	○	○	○
34. Beaucoup d'objets ou de sensations me rappellent des événements agréables	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Totalement faux	Plutôt faux	Plutôt vrai	Totalement vrai
35. Habituellement, j'évite de prendre la parole en public	○	○	○	○
36. J'ai souvent du mal à m'arrêter de jouer à une machine à sous	○	○	○	○
37. Je pense que je pourrais faire plus de choses si je n'étais pas retenu par la peur ou par l'insécurité	○	○	○	○
38. Je fais parfois des choses pour un gain rapide	○	○	○	○
39. Je suis plus craintif que les personnes que je connais	○	○	○	○
40. Je suis facilement distrait de mon travail par la présence d'une personne attirante?	○	○	○	○
41. Je suis souvent tellement préoccupé que mes capacités intellectuelles s'en trouvent diminuées	○	○	○	○
42. Je suis attiré par l'argent au point d'être prêt à faire un travail risqué	○	○	○	○
43. Je m'interdis souvent de faire quelque chose que j'aime pour ne pas être rejeté ou désapprouvé par les autres	○	○	○	○
44. J'aime mettre un grain de compétition dans toutes mes activités	○	○	○	○
45. J'accorde généralement plus d'attention au côté risqué des choses qu'à leur côté agréable	○	○	○	○
46. J'aimerais être une personne socialement influente	○	○	○	○
47. Je m'interdis souvent de faire de choses de peur de me sentir gêné	○	○	○	○
48. J'aime afficher mes capacités physiques même si cela peut me mettre en danger	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Deux sommes 24–96 : punition items impairs, récompense items pairs. Quatre modalités 1–4, sans inversion ni seuil clinique. Ne pas comparer aux normes Oui/Non.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Torrubia et al. (2001). Version française : Caci, Deschaux et Baylé (2007). Formulaire à quatre modalités fourni ; cotation descriptive sans seuil diagnostique.