SPSRQ — sensibilité à la punition et à la récompense

ADULTE · Évaluation actuelle · Votre fonctionnement habituel

35 affirmations : sensibilité à la punition (18 items) et à la récompense (17 items).

Sélection de 35 items du formulaire long fourni, selon les catégories de Lardi et al. (2008). Les formulations restent celles de la version longue : cette adaptation ne constitue pas le formulaire français validé de Lardi. Deux scores descriptifs, sans seuil diagnostique.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Totalement faux	Plutôt faux	Plutôt vrai	Totalement vrai
1. Je suis fortement motivé par la perspective de gagner de l'argent?	○	○	○	○
2. Je préfère ne pas demander quelque chose que je ne suis pas sûr d'obtenir?	○	○	○	○
3. Je crains souvent les situations nouvelles ou inattendues?	○	○	○	○
4. Il m'est difficile de téléphoner à quelqu'un que je ne connais pas?	○	○	○	○
5. Je fais souvent des choses pour qu'on me félicite	○	○	○	○
6. J'aime être le point de mire lors d'une fête ou une réunion	○	○	○	○
7. J'accorde beaucoup d'importance au risque d'échec en faisant une chose à laquelle je ne suis pas préparé	○	○	○	○
8. Je passe beaucoup de temps à améliorer mon image	○	○	○	○
9. Je suis facilement découragé dans des situations difficiles	○	○	○	○
10. Je suis timide	○	○	○	○
11. En groupe, j'essaie de rendre mes opinions les plus pertinentes ou les plus amusantes	○	○	○	○
12. J'évite autant que possible de montrer mes talents par peur de me sentir gêné	○	○	○	○
13. Je saisis souvent l'occasion d'aborder des gens que je trouve attirants	○	○	○	○
14. En groupe, j'ai du mal à trouver de bons sujets de discussion	○	○	○	○
15. Enfant, je faisais beaucoup de choses pour avoir l'approbation des adultes	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Totalement faux	Plutôt faux	Plutôt vrai	Totalement vrai
16. Je suis motivé par la possibilité d'une promotion sociale, même si cela implique de ne pas être très loyal	○	○	○	○
17. Au restaurant, je réfléchis longtemps avant de me plaindre d'un plat mal préparé	○	○	○	○
18. Habituellement, je donne la préférence aux activités qui me procurent un gain immédiat	○	○	○	○
19. J'ai souvent du mal à résister à la tentation de faire quelque chose d'interdit	○	○	○	○
20. J'évite autant que possible d'aller dans des endroits inconnus	○	○	○	○
21. J'aime la compétition et faire tout mon possible pour gagner	○	○	○	○
22. Je suis souvent tracassé par les choses que j'ai dites ou faites	○	○	○	○
23. Je trouve difficile de demander une augmentation à mon patron	○	○	○	○
24. Habituellement, j'évite de prendre la parole en public	○	○	○	○
25. Je pense que je pourrais faire plus de choses si je n'étais pas retenu par la peur ou par l'insécurité	○	○	○	○
26. Je fais parfois des choses pour un gain rapide	○	○	○	○
27. Je suis plus craintif que les personnes que je connais	○	○	○	○
28. Je suis facilement distrait de mon travail par la présence d'une personne attirante?	○	○	○	○
29. Je suis souvent tellement préoccupé que mes capacités intellectuelles s'en trouvent diminuées	○	○	○	○
30. Je suis attiré par l'argent au point d'être prêt à faire un travail risqué	○	○	○	○
31. Je m'interdis souvent de faire quelque chose que j'aime pour ne pas être rejeté ou désapprouvé par les autres	○	○	○	○
32. J'aime mettre un grain de compétition dans toutes mes activités	○	○	○	○
33. J'aimerais être une personne socialement influente	○	○	○	○
34. Je m'interdis souvent de faire de choses de peur de me sentir gêné	○	○	○	○
35. J'aime afficher mes capacités physiques même si cela peut me mettre en danger	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Deux scores distincts : punition, 18 items, 18–72 ; récompense, 17 items, 17–68. Cotation 1–4. Sélection des items de la version longue fournie ; formulations différentes du formulaire court validé. Résultats descriptifs, sans seuil diagnostique.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Sélection de 35 items du formulaire long fourni, selon les catégories de Lardi et al. (2008). Les formulations restent celles de la version longue : cette adaptation ne constitue pas le formulaire français validé de Lardi. Deux scores descriptifs, sans seuil diagnostique.