STAI-6 — anxiété du moment, version courte

ADOLESCENT (16+) / ADULTE · Évaluation actuelle · En ce moment

Six questions pour mesurer rapidement l'anxiété ressentie au moment de la passation. Forme courte de Marteau et Bekker (1992).

En ce moment : indiquez à quel degré chaque affirmation vous décrit. Six items extraits des formulations françaises de la STAI-Y1 utilisées sur le site. Cette extraction française ne dispose pas ici d'un étalonnage propre.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup
1. Je me sens calme.	○	○	○	○
2. Je suis tendu(e).	○	○	○	○
3. Je me sens ému(e), bouleversé(e).	○	○	○	○
4. Je suis détendu(e).	○	○	○	○
5. Je me sens satisfait(e).	○	○	○	○
6. Je suis inquiet(ète).	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Inverser les items 1, 4 et 5 (5 moins la réponse). Somme brute 6–24 ; score ramené à 20–80 = somme × 20/6. Cette conversion ne rend pas le score identique à celui des 20 questions. Aucun seuil diagnostique universel ni norme française spécifique appliqués. STAI-6 : repère exploratoire ≥40/80, soit une somme brute ≥12/24. Ce repère est utilisé dans des travaux sur la STAI-6, notamment en contexte préopératoire. Il ne bénéficie pas ici d'une validation diagnostique française ; il est présenté comme exploratoire. Items inversés dans cette forme : 1, 4, 5 (5 moins la réponse).

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Spielberger et collaborateurs (1983). Support français : Lydie Huyghe / Institut Neurosport (2021). Autorisation de diffusion STAI confirmée par le titulaire du site.

Marteau & Bekker (1992). The development of a six-item short-form of the state scale of the Spielberger State-Trait Anxiety Inventory (STAI). British Journal of Clinical Psychology, 31, 301–306.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1393159/