WURS — 25 items

ADULTE · Souvenirs d’enfance · Dans votre enfance

Autoquestionnaire rempli par un adulte au sujet de ses comportements dans l’enfance. Il explore rétrospectivement les difficultés d’attention, d’impulsivité, d’humeur et de scolarité.

Répondez en vous rappelant votre enfance. Ce questionnaire ne remplace pas l’histoire clinique et les informations de vos proches.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout / juste un peu	Légèrement	Modérément	Beaucoup	Énormément
1. Des problèmes de concentration; facilement distrait	○	○	○	○	○
2. Anxieux, préoccupé	○	○	○	○	○
3. Nerveux, agité	○	○	○	○	○
4. Inattentif, rêveur (dans la lune)	○	○	○	○	○
5. Impatient	○	○	○	○	○
6. Un tempérament explosif; colérique	○	○	○	○	○
7. Difficultés à compléter les tâches entreprises (difficulté à persévérer)	○	○	○	○	○
8. Entêté, déterminé	○	○	○	○	○
9. Triste | mélancolique, déprimé, malheureux	○	○	○	○	○
10. Désobéissant avec mes parents, rebelle (insolent, effronté ou impoli)	○	○	○	○	○
11. Une faible estime de moi-même	○	○	○	○	○
12. Irritable	○	○	○	○	○
13. Des changements d’humeur en fonction des événements; des hauts et des bas	○	○	○	○	○
14. Des sentiments de rage (ou souvent enragé)	○	○	○	○	○
15. Tendance à agir sans réfléchir, impulsif	○	○	○	○	○
16. Tendance à être immature	○	○	○	○	○
17. Des sentiments de culpabilité, des regrets	○	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout / juste un peu	Légèrement	Modérément	Beaucoup	Énormément
18. Des pertes de contrôle de moi-même	○	○	○	○	○
19. Tendance à penser ou à agir de manière irrationnelle	○	○	○	○	○
20. Impopulaire auprès des autres enfants; difficulté à garder des amis longtemps; difficulté à m'entendre avec les autres enfants	○	○	○	○	○
21. Des difficultés à voir les choses du point de vue d'autrui	○	○	○	○	○
22. Des problèmes avec l'autorité, avec l'école; visites chez le directeur	○	○	○	○	○
23. En général un étudiant faible, lent à apprendre	○	○	○	○	○
24. De la difficulté avec les mathématiques ou les chiffres	○	○	○	○	○
25. Ne réussissait pas à mon plein potentiel	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Cotation WURS : 25 items, chacun de 0 à 4, total sur 100. Dans la version 61 items, retenir les items 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 40, 41, 51, 56, 59. Repère historique américain ≥46, donné à titre indicatif : il ne constitue pas un seuil validé pour toutes les traductions françaises fournies.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Ward, Wender et Reimherr (1993). Traduction A. Fallu et C. Richard, Clinique Woodward, © 2000.