WURS — 61 items

ADULTE · Souvenirs d'enfance · Dans votre enfance

Autoquestionnaire rempli par un adulte au sujet de ses comportements dans l'enfance. Il explore rétrospectivement les difficultés d'attention, d'impulsivité, d'humeur et de scolarité.

Répondez en vous rappelant votre enfance. Ce questionnaire ne remplace pas l'histoire clinique et les informations de vos proches.

Date : _____ Initiales (facultatif) : _____

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout ou très légèrement	Légèrement	Modérément	Assez	Beaucoup
1. Actif (ve), agité (e), toujours à courir	○	○	○	○	○
2. Peur des choses	○	○	○	○	○
3. Des problèmes de concentration, facilement distrait (e)	○	○	○	○	○
4. Anxieux (se), se faisant du souci	○	○	○	○	○
5. Nerveux (se), ne tenant pas en place	○	○	○	○	○
6. Inattentif (ve), rêveur (se)	○	○	○	○	○
7. Facilement en colère, « soupe au lait »	○	○	○	○	○
8. Timide, sensible	○	○	○	○	○
9. Des éclats d'humeur, des accès de colère	○	○	○	○	○
10. Des difficultés à me tenir aux choses, à mener mes projets jusqu'à la fin, à finir les choses commencées	○	○	○	○	○
11. Têtu (e), obstiné (e)	○	○	○	○	○
12. Triste ou cafardeux (se), déprimé (e), malheureux (se)	○	○	○	○	○
13. Imprudent (e), casse-cou, faisant les quatre cents coups	○	○	○	○	○
14. Ne prenant pas plaisir à faire les choses, insatisfait (e) de la vie	○	○	○	○	○
15. Désobéissant (e) à mes parents, rebelle, effronté (e)	○	○	○	○	○
16. Une mauvaise opinion de moi-même	○	○	○	○	○
17. Irritable	○	○	○	○	○
18. Sociable, amicale, plaisir à la compagnie des autres	○	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout ou très légèrement	Légèrement	Modérément	Assez	Beaucoup
19. Négligent (e), désordonné (e)	○	○	○	○	○
20. D'humeur changeante, avec des hauts et des bas	○	○	○	○	○
21. En colère	○	○	○	○	○
22. Des amis, populaire	○	○	○	○	○
23. Bien organisé (e), ordonné (e), soigné (e)	○	○	○	○	○
24. Impulsif (ve), agissant sans réfléchir,	○	○	○	○	○
25. Tendance à être immature	○	○	○	○	○
26. Culpabilisé (e), plein (e) de regrets	○	○	○	○	○
27. Une perte du contrôle de moi-même	○	○	○	○	○
28. Tendance à être ou à agir de façon irrationnelle	○	○	○	○	○
29. Impopulaire auprès des autres enfants, ne gardant pas longtemps mes amis, ne m'entendant pas avec les autres enfants	○	○	○	○	○
30. Mal coordonné (e), ne participant pas aux sports	○	○	○	○	○
31. Effrayé (e), de perdre le contrôle de moi-même	○	○	○	○	○
32. Bien coordonné (e), le (a) premier (e) choisi (e) pour jouer	○	○	○	○	○
33. Un garçon manqué (pour les femmes seulement)	○	○	○	○	○
34. Fugueur (se) de la maison	○	○	○	○	○
35. Impliqué (e) dans des bagarres	○	○	○	○	○
36. Taquin (e) envers les autres enfants	○	○	○	○	○
37. Meneur (se), tyrannique	○	○	○	○	○
38. Du mal à me réveiller	○	○	○	○	○
39. Trop facilement mené (e), à la suite des autres,	○	○	○	○	○
40. Du mal à voir les choses du point de vue de quelqu'un d'autre	○	○	○	○	○
41. Des ennuis avec les autorités, l'école, convoqué (e) au bureau du proviseur	○	○	○	○	○
42. Des ennuis avec la police, inculpé (e), détenu (e)	○	○	○	○	○

Choisissez une seule réponse par ligne.	Pas du tout ou très légèrement	Légèrement	Modérément	Assez	Beaucoup
43. Des maux de tête	○	○	○	○	○
44. Des maux de ventre	○	○	○	○	○
45. De la constipation	○	○	○	○	○
46. De la diarrhée	○	○	○	○	○
47. Des allergies alimentaires	○	○	○	○	○
48. D'autres allergies	○	○	○	○	○
49. Une énurésie nocturne (pipi au lit)	○	○	○	○	○
50. Dans l'ensemble un (e) bon (ne) élève, rapide	○	○	○	○	○
51. Dans l'ensemble un (e) mauvais (e) élève, apprenant lentement	○	○	○	○	○
52. Un (e) lecteur (rice) lent (e)	○	○	○	○	○
53. Lent (e) pour apprendre à lire	○	○	○	○	○
54. Des problèmes d'inversion de lettres	○	○	○	○	○
55. Des difficultés en orthographe	○	○	○	○	○
56. Des difficultés en mathématiques ou avec les chiffres	○	○	○	○	○
57. Une mauvaise écriture	○	○	○	○	○
58. Capable de lire correctement, mais n'ayant jamais vraiment pris plaisir à lire	○	○	○	○	○
59. En dessous de son potentiel	○	○	○	○	○
60. redoublé des classes	○	○	○	○	○
61. été exclu (e) ou renvoyé (e)	○	○	○	○	○

Cotation et lecture du résultat

Cotation WURS : 25 items, chacun de 0 à 4, total sur 100. Dans la version 61 items, retenir les items 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 40, 41, 51, 56, 59. Repère historique américain ≥46, donné à titre indicatif : il ne constitue pas un seuil validé pour toutes les traductions françaises fournies.

Score / remarques : _____

Pour obtenir le calcul détaillé et réunir plusieurs échelles dans un dossier, passez les questionnaires gratuitement sur tousTDAH.fr/questionnaires.html.

Traduction et adaptation française F.-J. Bayle, M.-O. Krebs, C. Martin, M.-P. Bouvard, P. Wender.