Une place pour chacun

Notre petit conseil de famille. Chacun peut parler, dessiner ou préférer un échange individuel.

Ce qui me pèse / ce que j’aime dans notre vie de famille

Une règle qui protège chacun

Une aide adaptée sans faire de la fratrie une équipe de surveillance

Un petit moment individuel ou une activité partagée

Notre prochain point : date et ajustement à essayer

En cas de coups ou de menaces, protéger et mettre à distance avant de discuter. Les conflits répétés peuvent nécessiter un soutien pour toute la famille.

Sources : article « TDAH et fratrie », références Peasgood et al. (2016), King et al. (2016). Outil d’organisation Tous TDAH!.